



Centre Psycho-Médico-Social Libre  
34, rue Fr. Lebon - 1400 Nivelles  
067/21.44.22  
nivelles@centrepms.be

Chers parents,

Cette période de confinement nécessite indéniablement des aménagements dans la gestion du quotidien. Concilier temps de travail, temps pour les enfants, temps pour soi et temps familiaux n'est jamais évident.

Nous sommes convaincus que chacun, enfant comme parent, a en lui les ressources pour rebondir et tirer profit de cette situation particulière. Retrouvons les plaisirs simples du quotidien sans se mettre de pression inutile. Faisons-nous confiance !

Nous vous proposons néanmoins quelques liens, sélectionnés avec attention, pour vous donner des idées afin d'occuper vos enfants, organiser le temps de chacun, vous retrouver en famille, répondre à vos questionnements, ...

- Ressources parentales :  
[Le Ligneur](#)  
[Confinement: comment éviter le burnout parental](#)
  
- Le Covid-19 expliqué aux enfants : voir pièce jointe
  
- Un calendrier pour les enfants :  
[Ma journée](#)
  
- Une mine d'or d'informations et d'activités :  
[YAPAKA](#)  
[Papa positive](#)  
[101 activités](#)
  
- Des astuces pour éveiller le langage des enfants :  
[Appelons un chat un chat](#)
  
- Des applications pédagogiques en tout genre :  
[BAYAM](#)

Nous voulons également vous rappeler que le centre PMS reste en activité durant le confinement. Vous pouvez continuer à nous contacter par mail ou par téléphone.

L'équipe du centre PMS libre de Nivelles.